

## Protocollen zeil- en surfscholen t.b.v. Veiligheidsregio Friesland

15-05-2020, versie 1

Onderstaande protocollen zijn opgesteld in overeenstemming met onze brancheorganisatie HISWARECRON. Het doel van deze protocollen is het kunnen uitvoeren van de zeilscholen met het waarborgen van de persoonlijke veiligheid van alle gasten, medewerkers en instructeurs. Onderstaande protocollen komen voort uit reeds bestaande zeilschoolprotocollen en zijn uitgebreid met implementatie van de COVID-19 protocollen van HISWA-RECRON voor watersport- en recreatiebedrijven, het protocol verantwoord sporten van NOC\*NSF en het Watersportverbond. De opgestelde protocollen kunnen op maat gemaakt worden per locatie om tot in detail de voordelen per locatie te kunnen benutten, dan wel rekening te houden met de beperkingen per locatie.

De protocollen voldoen aan de geldende voorwaarden op het moment van schrijven, het betreft conceptversie. De huidige situatie en maatregelen kunnen mogelijk wijzigen na het schrijven van onderstaande protocollen en dit kan vragen om het aanpassen van beschreven maatregelen. De protocollen in dit document worden waar nodig getoetst en eventueel aangepast worden om te voldoen aan de meest actuele voorwaarden, adviezen en maatregelen zoals uitgegeven door het RIVM, de overheid, de brancheorganisatie en de veiligheidsregio.

We willen nogmaals benadrukken dat onderstaande protocollen onderhevig zijn aan veranderingen in geldend beleid, wat zich kan uiten in versoepelingen of aanscherpingen van het beleid en daarmee de maatregelen. Door proactief overleg te plegen tussen de zeilscholen, de brancheorganisatie(s) en de veiligheidsregio zullen deze protocollen waar nodig voor de zomervakantie gemuteerd worden. Duidelijk is, wat ons betreft, dat de protocollen gericht zijn op vier pijlers:

- Voor aanvang activiteit: Introductie van COVID-19 virus op de zeilschool beperken tot een minimum door voorafgaand aan een activiteit sociale contacten te beperken en zelfmonitoring van verschijnselen door deelnemers.
- Bij aanvang activiteit: Triage aan de poort van deelnemers aan een activiteit op de zeilschool.
- Gedurende de activiteit: Beperken van het verspreidingsrisico door scheiding tussen deelnemers en “buitenwereld” tijdens een activiteit, gescheiden leeftijdsgroepen en door binnen leeftijdsgroepen te werken met vaste contactgroepen.
- Het nemen van aanvullende hygiënemaatregelen.

## Introductie

Zeilscholen zijn professionele bedrijven die jaarlijks het meest dierbare van ouders op bezoek krijgen te weten hun kinderen. Wij zijn hier ons terdege van bewust en onze gehele bedrijfsvoering is erop geënt om een veilig en leuk zeilkamp te organiseren. Wij zijn gewend te werken met strikte veiligheids- hygiëne- en griepvirusprotocollen. Daarmee zijn wij gewend aan strenge normen, het uitvoeren en het controleren van protocollen. Zeilscholen hebben reeds de werkwijze om bij de uitbraak van een infectieziekte of een ongewoon aantal zieken contact op te nemen met de plaatselijke GGD. Wij benadrukken dat dit COVID-19 protocol een aanvulling is op onze bestaande protocollen. Zodoende waarborgen we een gezonde, plezierige, veilige en leerzame omgeving op een jeugdzeilschool.

## Inhoud protocollen

1. Algemene motivering van doorgang jeugdzeilkampen Friese zeil- en surfscholen.
2. COVID-19 protocollen met betrekking tot de accommodatie en interpersoonlijke omgang.
3. COVID-19 protocollen met betrekking tot het uitvoeren van activiteiten op jeugdzeilscholen. Zeilschool de Kikkert, Zeilschool Het Molenhuis, Zeilschool de Veenhoop en Zeilschool Pean.
4. Bijlage 1: Bestaand buikgriepprotocol, goedgekeurd door GGD Fryslân.
5. Bijlage 2: Bestaand handwasprotocol.
6. Bijlage 3: Bestaande HACCP-standaarden, gehanteerd in al onze keuken en horeca. Zie hieronder voor eventuele aanvullende maatregelen.
7. Bijlage 4: Bestaande strikte veiligheidsrichtlijnen van Commissie Watersport Opleidingen (CWO), gehanteerd door zeilscholen gedurende zeilinstructie. Zie hiervoor het CWO- jaarboek 2020<sup>1</sup>.

## Bronvermelding

Voor deze protocollen is gebruikt gemaakt van informatie uit bronnen van officiële erkende instanties. Wanneer er sprake is van verwijzing naar of citering uit een dergelijk bron, is dit aangegeven met een subscript. Onderaan dit document vindt u de originele bronnen in de bronvermelding.

## Preambule

1. Deze afspraken zijn gemaakt in overeenstemming met HISWARECRON en het Watersportverbond.
2. Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen waarop gasten deze bedrijven bezoeken helder en hanteerbaar moeten zijn voor ondernemers en gasten.
3. Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de uitwerking in het tweede deel van dit protocol.
4. Ondernemers en klanten van jeugd zeil- en surfscholen houden zich aan de RIVM-richtlijnen.
5. Brancheorganisaties, recreatie- en watersportbedrijven en overheid communiceren over de afspraken. Watersport- en recreatiebedrijven maken afspraken zichtbaar op het bedrijf.

## Algemene motivering voor doorgang jeugdzeilkampen Friese zeil- en surfscholen

Ter overweging de volgende motivaties om gezamenlijk te komen tot een veilige en plezierige doorgang van de jeugdzeilkampen. Uitwerkingen van onderstaande punten met bijbehorende protocollen zijn te vinden onder de kop “COVID-19 protocollen met betrekking tot de accommodatie en interpersoonlijke omgang” en “COVID-19 protocollen met betrekking tot het uitvoeren van activiteiten op jeugdzeilscholen. Zeilschool de Kikkert, Zeilschool Het Molenhuis, Zeilschool de Veenhoop en Zeilschool Pean”.

1. Kinderen spelen een kleine rol in de verspreiding van het nieuwe coronavirus. We weten dat er weinig kinderen zijn met COVID-19 en dat als kinderen ziek worden, de ziekte milder verloopt. Uit lopend onderzoek blijkt dat de overdracht van het virus van kinderen onderling of van kinderen naar volwassenen minder vaak voorkomt<sup>2</sup>. Kinderen en jongeren mogen samen buiten zijn, sporten, bewegen en activiteiten volgen<sup>3</sup>. Dit betekent concreet dat de activiteiten op onze jeugdzeilscholen zoals gepland doorgang kunnen vinden met de juiste maatregelen.
2. Jongeren tot en met 18 jaar mogen onder begeleiding buiten trainen op een sportaccommodatie. Er mag georganiseerd worden gesport met een trainer. Er is namelijk weinig risico dat jongeren het coronavirus verspreiden. Hierbij is er geen maximale groepsgrootte<sup>3</sup>. Dit betekent concreet dat de zeillesen op onze zeilscholen zoals gepland doorgang kunnen vinden met de juiste maatregelen.
3. Zwemmen in de natuur, zoals in recreatieplassen en meertjes is toegestaan<sup>3</sup>. Dit betekent concreet dat ook zwemmen en spellen in en om het water op onze zeilscholen zoals gepland doorgang kunnen vinden met de juiste maatregelen.
4. In meerdere branches is (gemeenschappelijk) sanitair open; denk hierbij aan zwembaden en dierenparken. Veilig gebruik van sanitair kan op onze zeilscholen worden gewaarborgd door de juiste maatregelen.
5. Meerdere branches waar onderling contact plaats vindt, zijn open gegaan. Denk hierbij aan contactberoepen zoals kappers, rijinstructeurs of paramedische beroepen. De voorwaarden hiervoor zijn dat er gewerkt wordt op basis van reservering en het doen van een “check vooraf” om het risico van de klant in te kunnen schatten<sup>4</sup>. Naast dat wij meer afstand kunnen bewaren dan bovengenoemde beroepen, kunnen wij tegelijkertijd ook deze genoemde voorwaarden bieden, waardoor wij dubbel maatregelen kunnen hanteren.
6. Jeugdzeilscholen kunnen maatregelen nemen om introductie van COVID-19 binnen de groep van deelnemers zo laag mogelijk te houden. Denk hierbij aan de genoemde “check vooraf” maar bijvoorbeeld ook het vragen om voorafgaand aan deelname sociale contacten te beperken.
7. Jeugdzeilscholen kunnen dezelfde maatregelen bieden als scholen waarvoor geldt dat de basisscholen vanaf 11 mei weer hun activiteiten weer kunnen voortzetten en middelbare scholen per 1 juni. Denk hierbij aan afstand bewaren en looproutes introduceren. Daarnaast kunnen jeugdzeilscholen zelfs nog meer veiligheid bieden door de eerdergenoemde “check vooraf” en de haal- en brengbewegingen sterk terug te brengen in tegenstelling tot scholen.
8. De jeugdzeilscholen zijn bijzonder geschikt als leuk, veilig en leerzaam alternatief voor dagopvang voor kinderen en jongeren in de zomervakantie:
  - a. Zeilscholen kunnen een afgesloten terrein waarborgen waardoor contacten met derden onmogelijk zijn, “niemand in en niemand uit” principe.

- b. Het aantal contacten op een dag kan worden beperkt doordat de deelnemers in vaste (kleine) groepjes kunnen worden ingedeeld waarmee zij zeilen, slapen, eten en gebruik maken van sanitair.
  - c. Er zijn geen dagelijkse haal- en brengbewegingen van ouders waarbij onderling contact tussen ouders mogelijk is.
  - d. De haal- en brengbewegingen van ouders die wel plaatsvinden kunnen veilig en zonder onderling contact tussen de ouders en tussen ouders en instructeurs/trainers.
9. Doorgang van de activiteiten van zeilscholen is maatschappelijk wenselijk:
- a. Zeilscholen hebben een vergelijkbare maatschappelijke rol als de kinderdagopvang. Ouders kunnen werken terwijl de kinderen op zeilkamp zijn.
  - b. De zeilscholen bieden een unieke educatieve omgeving voor zowel kinderen en jongeren als voor instructeurs die verloren zal gaan bij het gesloten moeten blijven van onze locaties.
  - c. Vakantie in eigen land zal een grote bijdrage hebben voor het op gang brengen en houden van de gehele Nederlandse economie.
  - d. In geval van onverhoopt toch een besmetting met COVID-19 op een locatie, is er goed, gedegen en snel contact mogelijk met lokale GGD- locaties en kan makkelijker en beter contactonderzoek plaatsvinden dan bij een besmetting op locaties in het buitenland.
10. Doorgang van de activiteiten van zeilscholen is economisch wenselijk:
- a. Door het ontbreken van het gehele economische voorseizoen 2020 staat het voortbestaan van een gehele sector op de tocht. Zonder doorgang zomervakantie 2020 komen zeilscholen acuut in financiële nood.
  - b. Zeilscholen maken een essentieel onderdeel uit van de lokale Friese economie. Het niet kunnen doorgaan van jeugdzeilkampen zal grote economische neveneffecten met zich meedragen bij vele lokale leveranciers.

## **Algemene protocollen met betrekking tot de accommodatie en interpersoonlijke omgang**

Onderstaande protocollen hebben betrekking op de algemene regels geldend op onze accommodaties en de omgang tussen de aanwezigen. Voor zeilscholen geldt dat er verschillende accommodaties op het terrein aanwezig kunnen zijn en ook binnen de gebouwen sprake kan zijn van strikt gescheiden ruimtes.

### **Voor de ondernemer (Accommodatie):**

1. Alle accommodaties en bijbehorend terrein zijn alleen toegankelijk voor cursisten, medewerkers en stafleden. Ouders, toeristen, leveranciers en andere bezoekers zijn niet toegestaan op onze locaties. Daarmee worden de accommodaties hermetisch afgesloten van derden.
2. De hygiëneregels hangen bij de ingang van onze accommodaties en worden binnen herhaald.
3. De regels voor gasten staan op onze websites (pop-up en/of homepage).
4. We zorgen dat iedereen zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden.
5. In de accommodaties zijn looproutes uitgezet om te voorkomen dat men elkaar tegen komt en moet passeren in de gangen.
6. We communiceren vooraf met de gast over de maatregelen die gelden op de accommodaties.
7. We zorgen voor maximale hygiëne, zeep en desinfecterende middelen. Wij wijzen aanwezigen op het belang van handen wassen, bijv. door het ophangen regels ophangen in toilet en slaapkamer (zie ook protocol hygiëne).
8. We maken de accommodaties regelmatig schoon met extra aandacht voor alle contactpunten.
9. Onze stafleden hebben instructie om gasten aan te spreken bij overtreding van de regels.
10. Onze stafleden krijgen uitgebreide instructie over naleving en handhaving van het protocol.
11. Er zijn vaste medewerkers aangesteld die verantwoordelijk zijn voor de naleving van het protocol en dit ook actief controleren, we noemen deze medewerkers corona- verantwoordelijke.
12. Als er updates dan wel aanpassingen komen op deze afspraken worden die zo snel mogelijk gecommuniceerd en doorgevoerd.

### **Voor de klanten (jeugdzeilcursisten en ouders):**

1. Houd waar kan 1,5 meter afstand.
2. Schud geen handen.
3. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
4. Was je handen minimaal 6x per dag, volgens de instructie van het RIVM. In ieder geval voor het eten en na toiletbezoek.
5. Voorafgaand nemen ouders/verzorgers met het kind de protocollen/regels door.
6. Monitor gedurende één week voorafgaand aan het bezoek aan de zeilschool de temperatuur en houd eventuele symptomen in de gaten.
7. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, en of verhoging (vanaf 38°C).
8. Blijf thuis als iemand in jouw thuissituatie koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
9. Reis zo veel mogelijk alleen naar het watersport- en recreatiebedrijf of alleen met meerdere personen als zij uit hetzelfde huishouden komen.
10. Indien op één van de volgende vragen, die actief bij aanvang van de activiteit worden gesteld, het antwoord ja is, dan is de deelnemer niet welkom bij de activiteit<sup>5</sup>:

1. Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, niezen, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius?)
  2. Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
  3. Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
  4. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
  5. Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
11. Bij binnenkomst wordt actief gevraagd naar bovenstaande symptomen. Ook wordt de temperatuur opgenomen om te weten of de cursist geen verhoging of koorts heeft. Indien één of meerdere symptomen aanwezig zijn of de temperatuur bij meten boven de 38°C is, is de deelnemer niet welkom bij de activiteit en dient deze direct huiswaarts te keren. Er zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.
  12. Twee dagen na binnenkomst wordt actief gevraagd naar bovenstaande symptomen. Ook wordt de temperatuur opgenomen om te weten of de cursist geen verhoging of koorts heeft. Indien één of meerdere symptomen aanwezig zijn of de temperatuur bij meten boven de 38°C is, is de deelnemer niet meer welkom bij de activiteit en dient dezelfde dag huiswaarts te keren. In afwachting van personenvervoer wordt de klant in quarantaine geplaatst. Er zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.
  13. Volg altijd de aanwijzingen van medewerkers/stafleden op.
  14. Betaal zoveel mogelijk vooraf, of anders met pin of contactloos (pin of mobiel).
  15. Ga na afloop van de activiteiten direct huiswaarts.

**Medewerkers, stafleden en instructeurs:**

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
2. Houd waar kan 1,5 meter afstand.
3. Schud geen handen.
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
5. Was je handen minimaal 6x per dag, volgens de instructies van het RIVM. In ieder geval voor het eten, na toiletbezoek en na het schoonmaken.
6. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, hoofdpijn en of verhoging (tot 38 C°).
7. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
8. Reis zo veel mogelijk alleen naar het watersport- en recreatiebedrijf of alleen met meerdere personen als zij uit hetzelfde huishouden komen.
9. Indien op één van de volgende vragen, die actief bij aanvang van de activiteit worden gesteld, het antwoord ja is, dan is de deelnemer niet welkom bij de activiteit en keert de deelnemer direct huiswaarts<sup>5</sup>:

- a. Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, niezen, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius?)
  - b. Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
  - c. Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
  - d. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
  - e. Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
10. Bij binnenkomst wordt actief gevraagd naar bovenstaande symptomen. Ook wordt de temperatuur opgenomen om te weten of de medewerker geen verhoging of koorts heeft. Indien één of meerdere symptomen aanwezig zijn of de temperatuur bij meten boven de 38°C is, is de medewerker niet welkom bij de activiteit en dient deze direct huiswaarts te keren. Er zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.
  11. Twee dagen na binnenkomst wordt actief gevraagd naar bovenstaande symptomen. Ook wordt de temperatuur opgenomen om te weten of de medewerker geen verhoging of koorts heeft. Indien één of meerdere symptomen aanwezig zijn of de temperatuur bij meten boven de 38°C is, is de medewerker niet meer welkom bij de activiteit en dient dezelfde dag huiswaarts te keren. In afwachting van personenvervoer wordt de klant in quarantaine geplaatst. Er zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.
  12. Bij één of meerdere symptomen zoals hierboven genoemd is medewerker/staf lid verplicht zich te laten testen door de plaatselijke GGD. In afwachting van de uitslag bevindt medewerker/staf lid zich in een quarantaine-omgeving buiten de zeilschool.
  13. Houd spullen, materieel, gereedschap en persoonlijke beschermingsmiddelen schoon. Maak spullen, materialen en gereedschap schoon na gebruik.

### **Zeilinstructeur/trainers**

1. Zeilinstructeurs/trainers houden afstand tot de kinderen en jongeren op het water tijdens de zeillessen waar mogelijk.
2. Er zijn zoveel mogelijk vaste les-/trainingsgroepen en deze kruisen elkaar zo min mogelijk.
3. Deel je werkbenodigdheden/spullen niet met anderen.
4. Kinderen en jongeren hebben hun eigen boot of wanneer kinderen en jongeren niet hun eigen boot hebben, wordt er onderling aan boord afstand gehouden waar mogelijk.
5. Zeilinstructeurs/trainers nemen plaats in een eigen motorboot indien niet aanwezig op de boot bij de kinderen en jongeren.
6. Kinderen en jongeren leggen zoveel mogelijk hun eigen boot in het water en maken hun eigen materiaal in orde. Wanneer dit niet mogelijk is helpen trainers/instructeurs met afstand tot de kinderen en jongeren waar mogelijk.
7. Maak aan het eind van je les/training of dag de gebruikte materialen schoon.

**Voor de gemeente:**

1. Handhaaf de gemaakte afspraken, voorkom samenscholing buiten de watersport- en recreatiebedrijven.

**Voor de leveranciers:**

1. Houd 1,5 meter afstand.
2. Schud geen handen.
3. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
4. Draag handschoenen.
5. Meld minimaal een kwartier voor tijd wanneer je arriveert.
6. Spreek vooraf waar de spullen geplaatst worden.
7. Bezorging vindt plaats tot aan de ingang van het terrein.

**COVID-19 protocollen met betrekking tot het uitvoeren van activiteiten op jeugdzeilscholen. Zeilschool de Kikkert, Zeilschool Het Molenhuis, Zeilschool de Veenhoop, Zeilschool Pean.**

Onderstaande protocollen hebben betrekking op het uitvoeren van activiteiten op onze zeilscholen. Voor zeilscholen geldt dat er verschillende accommodaties op het terrein aanwezig kunnen zijn en ook binnen de gebouwen sprake kan zijn van strikt gescheiden ruimtes. Onderstaande protocollen zijn opgesteld op basis van beschikbare en kennis over geldende maatregelen en beleid, bekend op 12 mei 2020.

**Activiteiten en voorzieningen**

Onze zeilscholen beschikken over verschillende voorzieningen en er kunnen verschillende activiteiten worden uitgevoerd. Per voorziening en activiteit zal er puntsgewijs worden uitgewerkt hoe de veiligheid op onze zeilscholen zal worden gewaarborgd. De volgende activiteiten/voorzieningen komen aan bod:

- Terrein van de zeilschool
- Binnenvertrek: recreatie/eetruimte
- Professionele keuken
- Slaapaccommodatie
  - 1) Tot en met 12 jaar
  - 2) 13 jaar en ouder
- Sanitaire voorzieningen
- Zeilinstructie
  - 1) Tot en met 12 jaar
  - 2) 13 jaar en ouder
- Sport- en spelactiviteit
- Brengen en halen van de cursisten



### **Terrein van de zeilschool**

1. Op alle delen van ons terrein wordt, waar kan, 1,5 meter afstand tot anderen gehouden.
2. Het terrein wordt opgedeeld in verschillende zones per leeftijdsgroep. De leeftijdsgroepen betreffen 6-12 jaar en, 13-18 jaar. Dit maakt het mogelijk contact tussen de aanwezige leeftijden te voorkomen en rekening te houden met beleid en geldende maatregelen voor verschillende leeftijdsgroepen zoals opgesteld door het RIVM.
3. Er is een looproute uitgezet op het terrein om het bewegen van de aanwezigen te controleren.
4. De zeilschool zorgt op het terrein voor genoeg schoonmaakmiddelen.

### **Binnenvertrek: recreatie/eetruimte**

1. Op basis van de 1,5 meter richtlijnen bepalen we het maximaantal personen dat toegestaan is per ruimte.
2. Elk genoemde leeftijdsgroep, zie "terrein van de zeilschool, punt 2", krijgt haar eigen afgesloten recreatieruimte en eigen slaapvertrekken. Dit maakt het mogelijk contact tussen de aanwezige leeftijden te voorkomen.
3. Voor de ingang van de eetzaal plaatsen we ontsmettende handgel. De cursisten en medewerkers maken hier voor binnenkomst gebruik van. Dit gebeurt nadat de handen op de eigen slaapkamer met eigen sanitair zijn gewassen met water en zeep en gedroogd met papieren doeken.

### **Professionele keuken**

1. Er wordt gebruik gemaakt van persoonlijke beschermingsmiddelen zoals handschoenen.
2. Er wordt handhygiëne toegepast voordat keukenpersoneel aan het werk gaat en achteraf
3. Het eetmoment wordt zo ingericht dat het handhaven van de richtlijnen mogelijk blijft. Dit wordt gedaan door de eetmomenten te spreiden op leeftijdsgroep, locatie en waar nodig op tijd. Het uitserveren van het eten gebeurt nooit in een buffetvorm.
4. De keuken(s) word(t)(en) meermaals per dag volgens de HACCP- richtlijnen gereinigd.

### **Slaapaccommodatie (cursisten tot en met 12 jaar)**

1. Op slaapaccommodatie voor kinderen van 12 jaar en jonger hoeft er geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
2. De slaapkamers worden binnen de mogelijkheden maximaal gelucht.
3. Kinderen van 12 jaar en jonger slapen nooit op dezelfde kamer als kinderen van 13 jaar en ouder, tenzij deze afkomstig zijn uit hetzelfde gezin.
4. Elke slaapkamer heeft zijn eigen wastafel met bijbehorende handzeep en papieren doeken. De cursisten maken bij het verlaten van hun slaapkamer en bij binnenkomst gebruik van deze faciliteiten.
5. Cursisten die verblijven op een slaapkamer zonder eigen wastafel krijgen een eigen gemeenschappelijke wastafel toegewezen, alleen voor hun gebruik.

### **Slaapaccommodatie (cursisten van 13 jaar en ouder)**

1. Houd waar mogelijk 1,5 meter afstand.
2. De slaapkamers worden binnen de mogelijkheden maximaal geventileerd.
3. Kinderen van 12 jaar en jonger slapen nooit op dezelfde kamer als kinderen van 13 jaar en ouder, tenzij deze afkomstig zijn uit hetzelfde gezin.

4. Slaapkamers met een eigen wastafel hebben bijbehorende handzeep en papieren doeken. De cursisten maken bij het verlaten van hun slaapkamer en bij binnenkomst gebruik van deze faciliteiten.
5. Slaapkamers die geen eigen wastafel hebben krijgen een eigen gemeenschappelijke wastafel toegewezen, alleen voor hun gebruik.

#### **Sanitaire voorzieningen**

1. De sanitaire voorzieningen worden vaker en met extra hygiëne maatregelen schoongemaakt.
2. Sanitaire voorzieningen worden uitgerust met handzeep en papieren doeken.
3. Het aantal gebruikers per sanitair eenheid wordt beperkt door een verdeling te maken van cursisten die hier gebruik van maken. Let op de voorschriften en houd waar kan 1,5 meter afstand. Wij checken met regelmaat of iedereen zich hieraan houdt.
4. Bij het gebruik van sanitaire voorzieningen wordt onderling 1,5 meter afstand bewaard. Waar dit niet mogelijk is, wordt van het aantal wastafels, niet zijnde wascabines, de helft gesloten en derhalve om en om gebruikt of er wordt gewerkt met een afscheidingswand. Ook zal door ons het maximaal aantal toegestane personen worden aangegeven per ruimte en wastafel.
5. Er wordt alleen gebruik gemaakt van sanitair dat hoort bij het eigen slaapvertrek. Tenzij het slaapvertrek geen eigen sanitair heeft dan wordt er een openbaar sanitair eenheid toebedeeld aan een specifiek slaapvertrek. Dit maakt het mogelijk contact tussen de aanwezige leeftijdsgroepen en slaapkamers te voorkomen en aantal gebruikers per sanitaire voorziening te beperken.

#### **Zeelinstructie aan cursisten (tot en met 12 jaar)**

1. Voor zeilscholen die instructie en cursussen verzorgen voor kinderen en jongeren (6-18 jaar) worden de regels voor groepsvorming en contact gevolgd dan wel gelijkgesteld aan de maatregelen voor het onderwijs en buitenschoolse opvang.
2. Cursisten onderling hoeven geen 1,5 meter afstand te bewaren. Indien dit wel mogelijk is, zal dit alsnog wel worden aangehouden.
3. Er wordt 1,5 meter afstand gehouden tussen instructeur en cursist tenzij daar omwille van de urgente veiligheid van moet worden afgeweken.
4. Er zijn geen toeschouwers of bezoekers toegestaan bij de cursussen.
5. Maak aan het eind van de lesdag de gebruikte en of aangeraakte materialen schoon alvorens ze opgeruimd worden.
6. Nadat de cursisten de gebruikte en of aangeraakte materialen hebben schoongemaakt, wassen zij direct hun handen.
7. In geval van extern verblijf, vindt aankomst op de zeilschool niet eerder plaats dan 15 minuten voor de gereserveerde starttijd. Cursisten vertrekken direct na afloop van de cursus naar huis.

#### **Zeelinstructie aan cursisten (13 jaar en ouder)**

1. Voor zeilscholen die instructie en cursussen verzorgen voor kinderen en jeugd (6-18 jaar) worden de regels voor groepsvorming en contact gevolgd dan wel gelijkgesteld aan de maatregelen voor het onderwijs en buitenschoolse opvang.
2. Er zal bij het geven van zeillesen, waar kan, onderling 1,5 meter afstand worden gehouden.
3. Aan boord van de boten zal, waar kan, onderling 1,5 meter afstand worden gehouden. Indien dit niet mogelijk is, zal in eerste instantie gekeken worden of er binnen de eigen gezinssamenstelling gezeild kan worden.

4. Er wordt 1,5 meter afstand gehouden tussen instructeur en cursist tenzij daar omwille van de urgente veiligheid van moet worden afgeweken.
5. Lesgroepen zijn gedurende de hele zeilcursus hetzelfde.
6. De lesgeefsituatie wordt zo ingezet dat er onderling geen tot weinig contact is tussen boten onderling
7. Er zijn geen toeschouwers of bezoekers toegestaan bij de cursussen.
8. Maak aan het eind van de lesdag de gebruikte en of aangeraakte materialen schoon alvorens ze opgeruimd worden.
9. Nadat de cursisten de gebruikte en of aangeraakte materialen hebben schoongemaakt, wassen zij direct hun handen.
10. In geval van extern verblijf, vindt aankomst op de zeilschool niet eerder plaats dan 15 minuten voor de gereserveerde starttijd. Cursisten vertrekken direct na afloop van de cursus naar huis.

### **Sport- en spelactiviteiten**

1. Externe activiteiten die buiten het terrein van de zeilschool plaatsvinden gaan niet door
2. Bij sport- en spelactiviteiten houden deelnemers en instructeurs/ medewerkers waar mogelijk onderling 1,5 meter afstand. Dit geldt niet voor de leeftijdsgroep tot en met 12 jaar.
3. Deelnemers en instructeurs verlaten gedurende de week het terrein niet.
4. Het terrein wordt voor aanvang opgedeeld per leeftijdsgroep.

### **Brengen en halen**

1. Er zal een drop off point vooraf worden ingesteld en gecommuniceerd naar ouders/verzorgers.
2. Waar mogelijk wordt 1,5 meter afstand gehouden onderling tussen de kinderen en jongeren.
3. Er wordt altijd 1,5 meter afstand gehouden tussen instructeurs/medewerkers en kinderen en jongeren.
4. De cursisten worden afgezet, nemen zelf hun bagage mee en ouders/verzorgers blijven in de auto zitten. Dit is met uitzondering van ouders van kinderen in de jongste leeftijdsgroep. Wanneer zij hun kind komen brengen is het toegestaan om 1 ouder, mits getemperatuurd en zonder verhoging (temperatuur vanaf 38 graden Celsius) of klachten, het terrein op te laten op het kind te helpen. Zodra de check-in van de cursist is afgerond verlaat de ouder het terrein en keer direct huiswaarts.
5. De temperatuur van de cursisten wordt ter plekke opgenomen middels gecertificeerde meetapparatuur. Bij verhoging of koorts boven 38 graden Celsius wordt de deelnemer niet toegelaten op het terrein.
6. Er wordt actief gevraagd naar symptomen van COVID-19 bij de deelnemer of familieleden middels de eerdergenoemde triage vragen. Als er sprake is van symptomen van COVID-19, een vastgestelde COVID-19 besmetting of recent contact met een met COVID-19 besmette persoon wordt de deelnemer niet toegelaten op het terrein.
7. Er is een hoge spreiding tussen de aankomsttijden om de aanloop zo laag mogelijk te houden en drukte te vermijden, een voorbeeld hiervan:
  - 14-18 jaar 13:00 uur
  - 12-14 jaar 14:30 uur
  - 6-12 jaar 16:00 uur
 Komen er meerdere kinderen uit hetzelfde gezin, maar in verschillende leeftijdsgroepen, dan kunnen beide kinderen tegelijkertijd worden afgeleverd.

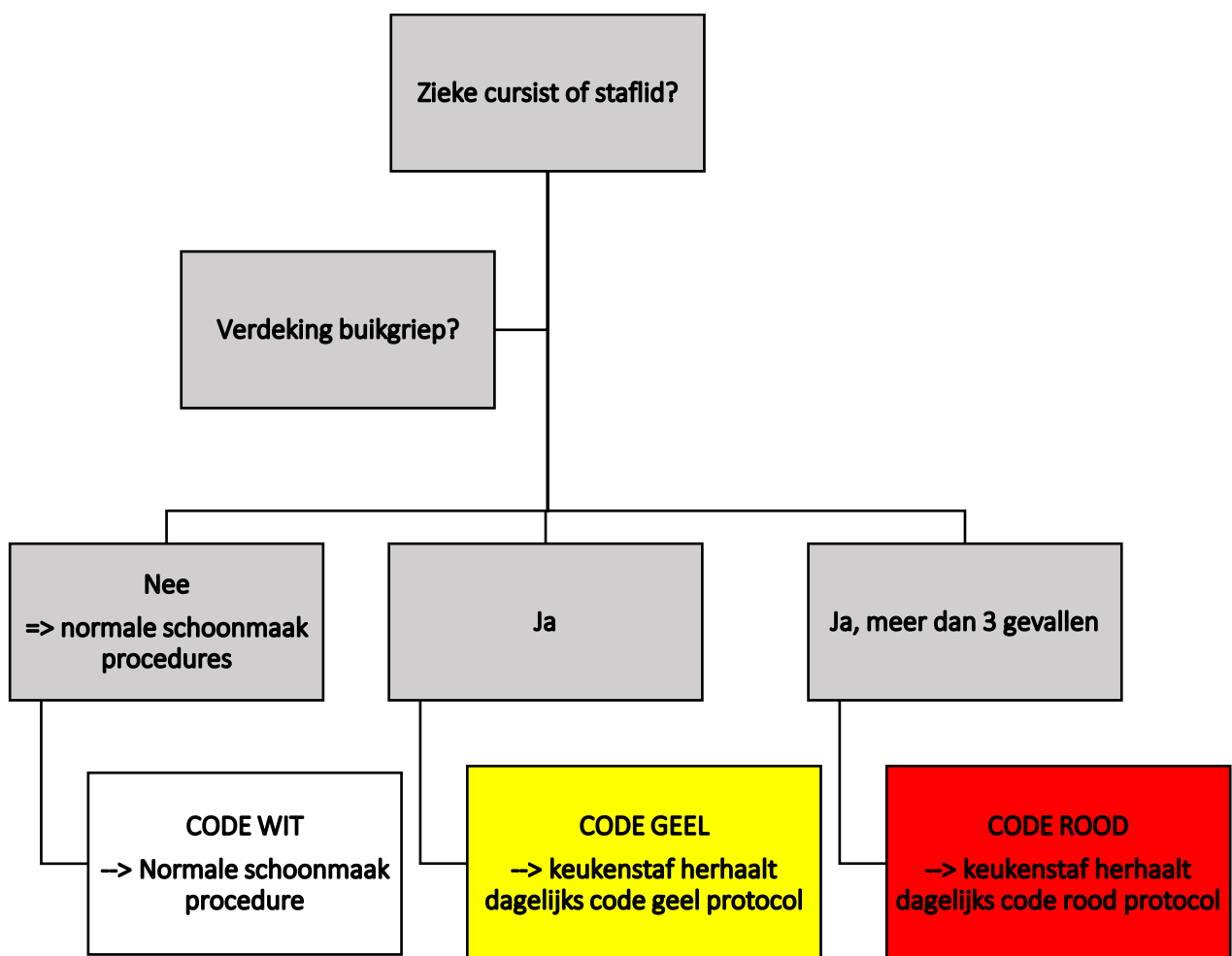
8. Op plekken waar gewacht dient te worden, zijn op de grond markeringen aangebracht om 1,5meter afstand aan te geven. Deze afstand moet in acht worden genomen.

### Bijlage 1: Bestaand buikgriepprotocol, goedgekeurd door GGD Fryslân

Bijgevoegd het bestaande buikgriepprotocol, zoals deze gebruikt wordt door de jeugdzeilscholen. Dit protocol is goedgekeurd door de GGD Fryslân.

#### Stroomdiagram preventie

Dit stroomdiagram dagelijks doorlopen om de situatie en juiste codering te herevalueren en zo nodig aan te passen.



### Checklist persoonlijke hygiëne alle aanwezigen

De persoonlijke hygiëne wordt volgens onderstaande checklist dagelijks uitgevoerd. Afhankelijk van de codering wit, geel of rood worden extra maatregelen toegevoegd of verminderd.

Keukenstaf mag alleen de zieken verzorgen als het niet een besmettelijke aandoening betreft.

Maatregelen	Wit	Geel	Rood
Hoesten en niezen in elleboog	X	X	X
Handwasprocedure starten (uitleggen + ophangen sanitair) Gebruik papieren handdoekjes Uitleg eten en hygiëne		X	X
Dagelijks overleg om 10:00 uur over status en codering		X	X
Alleen keukenstaf mag keuken betreden		X	X
Dagelijks schone kleding aan		X	X
Nagels kortgeknipt		X	X
Voorzicht delen van telefoons en computers, na gebruik direct handen wassen		X	X
Dagelijks douchen			X
Sieraden zo veel mogelijk af			X

### Checklist sanitair hygiëne

De hygiëne van het sanitair wordt volgens onderstaande checklist dagelijks uitgevoerd. Afhankelijk van de codering wit, geel of rood worden extra maatregelen toegevoegd of verminderd.

Maatregelen	Wit	Geel	Rood
Gezamenlijke ruimtes: <ul style="list-style-type: none"><li>• Eenmaal per dag schoonmaken</li><li>• Gebruik blauw doekje, na gebruik weggooien/wassen 95 graden</li><li>• Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li></ul>	X		
Badkamer: <ul style="list-style-type: none"><li>• Eenmaal per dag schoonmaken</li><li>• Gebruik blauw doekje, na gebruik weggooien/wassen 95 graden</li><li>• Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li></ul>	X		
Wc potten en omgeving: <ul style="list-style-type: none"><li>• Eenmaal per dag schoonmaken</li><li>• Gebruik blauw doekje, na gebruik weggooien/wassen 95 graden</li><li>• Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li></ul>	X		
Gezamenlijke ruimtes: <ul style="list-style-type: none"><li>8. Tweemaal per dag schoonmaken</li><li>9. Gebruik blauw doekje, na gebruik weggooien/wassen 95 graden</li><li>10. Wegwerphandschoenen dragen</li><li>11. Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li><li>12. Ophangen handwasinstructies</li></ul>		X	X
Badkamer/douches: <ul style="list-style-type: none"><li>• Tweemaal per dag schoonmaken</li><li>• Gebruik blauw doekje, na gebruik weggooien/wassen 95 graden</li><li>• Wegwerphandschoenen dragen</li><li>• Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li><li>• Ophangen handwasinstructies</li></ul>		X	X

Wc potten en omgeving: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tweemaal per dag schoonmaken</li> <li>• Gebruik blauw doekje, na gebruik weggoaien/wassen 95 graden</li> <li>• Wegwerphandschoenen dragen</li> <li>• Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li> <li>• Ophangen handwasinstructies</li> </ul>		X	
Wc potten en omgeving: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elke 2 uur schoonmaken</li> <li>• Gebruik blauw doekje, na gebruik weggoaien/wassen 95 graden</li> <li>• Wegwerphandschoenen dragen</li> <li>• Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li> <li>• Ophangen handwasinstructie</li> </ul>			X

### Checklist hygiëne algemene openbare ruimten

De hygiëne van de algemene openbare ruimten wordt volgens onderstaande checklist dagelijks uitgevoerd. Afhankelijk van de codering wit, geel of rood worden extra maatregelen toegevoegd of verminderd.

Maatregelen	Wit	Geel	Rood
Slaapkamer enkele keren per week volledig schoonmaken, reinigen alle (contact)oppervlakken	X		
Handdoeken en bedlinnen vervangen na aflopen deelname of vaker indien noodzakelijk	X		
Slaapkamer waar de zieken slapen moet elke dag volledig worden schoongemaakt, reinigen alle (contact)oppervlakken		X	X
Handdoeken en bedlinnen uit de slaapkamer van zieken elke dag wisselen en wassen op 95 graden		X	X
Dagelijks alle handcontactpunten schoonmaken (zie lijst hieronder)		X	
Elke 2 uur alle handcontactpunten schoonmaken (zie lijst hieronder)			X
Geen zelfbediening meer aan het buffet. Eten wordt door keukenstaf op borden geschept, zij dragen wegwerphandschoenen. Alle vuilen borden behandelen als besmet tot afgewassen met zeep en water.			X
Uitdelen chipszakjes/repen etc. door één persoon met wegwerphandschoenen. Onderling deze producten niet delen.			X

### Lijst van handcontactpunten

Hieronder volgt een lijst van de aanwezige handcontactpunten per ruimte die gereinigd dienen te worden. Ook per ruimte nog extra maatregelen die genomen kunnen worden.

<b>Eetzaal</b>	Deurklinken
Doorluchten	Stoelen: armleuning en rugleuning
	Bar en taps
	Koffie-/theekannen, glazen
	Knoppen van laatjes of kastjes
	Tafeloppervlakken
	Lichtknoppen
	Raamhendels
<b>Garderobe</b>	Deurklinken

Doorluchten	Kledinghaken
	Planken
	Tafeloppervlakken
	Lichtknoppen
<b>Hal</b> Doorluchten	Deurklinken
	Lichtknoppen
	Raamhendels
<b>Stafkamers</b> Doorluchten	Deurklinken
	Knoppen van laatjes of kastjes
	Toetsenborden laptops
	Tafeloppervlakken
	Stoelen: armleuning en rugleuning
	Lichtknoppen
	Raamhendels
<b>Bar</b> Doorluchten	Bar en taps
	Achter de bar
	Spoelbakken en koelkasten
	Muziekcomputer
	Chips en repen plek + voorraadhok
	Deurklinken
	Lichtknoppen
	Raamhendels
	Glazen
<b>Gangen</b> Doorluchten	Deurklinken
	Lichtknoppen
	Knoppen van laatjes of kastjes
	Raamhendels
	Trapleuning
	EHBO kast checken
<b>Woonkamers</b> Doorluchten	Deurklinken
	Lichtknoppen
	Raamhendels
	Tafeloppervlakken
	Banken en stoelen: armleuning en rugleuningen
	Duckies apart voor zieke kinderen
<b>Keukens</b> Doorluchten	Deurklinken
	Lichtknoppen
	Raamhendels
	Werkbanken
	Kranen
	Ijskastdeuren
	Materialen (messen, pannen, snijplanken etc)
	Afzuigkap
	Fornuisknoppen
	Ovenknoppen, ovendeuren
<b>Sanitair</b> Doorluchten	Deurklinken
	Lichtknoppen
	Toiletzittingen
	Doorspoelknoppen
	Toiletrolhouders

	Wc borstels
	Kranen
	Zeppompjes
	Douches
	Planken
	Kledinghaken
<b>Materiaalhokken</b> Doorluchten	Deurklinken
	Lichtknoppen
	Planken
	Materialen zelf
	Schoonmaakmaterialen: stofzuigers, bezems, dweilen, spuiten, emmers etc

### **Korte en accurate info buikgriep:**

Buikgriep is een infectie van de binnenkant van de maag en/of de darmen. Het wordt meestal veroorzaakt door een virus, soms door een bacterie. Vaak wordt het veroorzaakt door het zeer besmettelijke norovirus of rotavirus.

De klachten die je bij buikgriep kunt krijgen:

13. Diarree
14. Misselijkheid
15. Overgeven
16. Buikpijn
17. Soms koorts

Ondanks dat het woord griep in buikgriep zit, heeft het niks te maken met de “echte” griep. Dit is een andere ziekte die door een ander virus wordt veroorzaakt. Bij griep je vaak last van verkoudheidsklachten, keelpijn, hoesten en koorts.

Buikgriep is erg besmettelijk. Het verspreidt makkelijk via handen en alles wat je aanraakt zoals wc's, deurknoppen en lichtknoppen. Het belangrijkste is om je handen goed te wassen na toiletgebruik en voor het eten. Ook het goed schoonmaken van oppervlakken die je met je handen aanraakt (handcontactoppervlakken) is erg belangrijk om de verspreiding te beperken.

Buikgriep gaat meestal vanzelf over. Binnen een week zijn de klachten vaak over. Paniek is dus niet nodig. Wel kun je uitgedroogd raken door het overgeven en/of de diarree. Om dit te voorkomen moet je vaak kleine beetjes drinken. Vooral ouderen mensen en kleine kinderen zijn gevoelig voor uitdroging. Houdt dus in de gaten dat zij ook genoeg vocht binnen krijgen.

Je kunt contact opnemen met de huisarts als:

- Je meer dan 6x per dag waterdunne diarree hebt en dit al 3 dagen of langer duurt
- Je al langer dan 3 dagen diarree en koorts hebt
- De diarree na één week niet minder is geworden
- Er bloed of slijm bij de ontlasting zit
- Je al 24 uur of langer niet geplast hebt
- Je suf bent, verward bent of dreigt flauw te vallen
- Je continu buikpijn hebt of hevige buikpijn hebt
- Je veel overgeeft, weinig drukt of veel dorst hebt<sup>7</sup>



## Bijlage 2: Bestaand handwasprotocol



### *Het beste recept*

- 1 maak je handen goed nat
- 2 doe er vloeibare zeep op
- 3 wrijf je handen gedurende 30 seconden goed over elkaar: vingertoppen, duimen, polsen en tussen de vingers
- 4 spoel je handen zorgvuldig af
- 5 droog ze met een papieren handdoekje
- 6 droog ook je polsen en de huid tussen je vingers goed af
- 7 doe de kraan dicht met een papieren doekje

### **Bijlage 3: Bestaande HACCP-standaarden, gehanteerd in al onze keuken en horeca**

Voor de bestaande en door ons in keukens en horecagelegenheden gebruikte HACCP-standaarden, zie onderstaande link.

<https://www.nvwa.nl/onderwerpen/hygiencodes-haccp/eigen-voedselveiligheidsplan-opstellen-of-hygiencode-branche-gebruiken>

### **Bijlage 4: Bestaande strikte veiligheidsrichtlijnen van Commissie Watersport Opleidingen (CWO), gehanteerd door zeilscholen gedurende zeilinstructie. Zie hiervoor het CWO- jaarboek 2020.**

Voor de bestaande en door ons tijdens de zeilinstructie gebruikte veiligheidsprotocollen, zie onderstaande link.

<https://cwo.nl/serverspecific/default/images/JaarboekCWO/Jaarboek2020.pdf>

### **Bronvermelding**

1. <https://cwo.nl/serverspecific/default/images/JaarboekCWO/Jaarboek2020.pdf>
2. <https://rivm.nl/coronavirus-covid-19/kinderen>
3. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>
4. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/openbaar-en-dagelijks-leven>
5. <https://www.rivm.nl/zorgvuldig-gebruik-van-desinfecterende-middelen-in-huis>
6. <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen>