

ZEILSCHOOL HET MOLENHUIS

PRAKTISCHE REISINFORMATIE

INHOUD

03 INLEIDING

04 CONTACT

Telefoonnumers, contact met je kind en contact met de zeilschool.

05 VOORAF INFORMEREN

Welke informatie moet de zeilschool voor aanvang van het kamp hebben?

06 BRENGEN & OPHALEN

#nooitmeernaarhuis

07 ONTVANGST

Hoe gaat de ontvangst in zijn werk en wat moet je bij je hebben?

08 PARKEREN

Waar mag je parkeren als je de kinderen wegbrengt?

09 PAKLIJST

Wat moet je allemaal meenemen?

10 HUISREGELS

De pijlers die wij belangrijk vinden voor een fijne zeilweek.

11 TELEFOONGEBRUIK

Wat zijn de regels omtrent telefoongebruik op het zeilkamp?

14 LEEFTIJDSGROEPEN

Onze visie op de verschillende leeftijden en hun behoeftes.

16 VOOR DE THUISBLIJVERS

Wij zorgen dat je ook thuis mee kunt genieten!

17 ONZE STAFGROEP

Wie zijn onze stafleden en welke verschillende functies hebben zij?

18 KEURMERKEN

Vertrouwd en veilig op reis door een sterk netwerk aan partners.

19 VEELGESTELDE VRAGEN

21 ROUTEBESCHRIJVING





INLEIDING

Welkom op Het Molenhuis!

Wat leuk dat je bij ons geboekt hebt! Komende vakantie is het zover, jouw kind gaat met ons mee op zeilkamp bij Zeilschool Het Molenhuis om een geweldige zeilweek te beleven. Om zowel jou, als jouw kind zo goed mogelijk voor te bereiden op deze week hebben we deze praktische informatie voor je samengesteld. In de praktische informatie laten we je alvast kennis maken met het reilen en zeilen op onze zeilschool en geven wij je kennis over handige informatie en praktische tips.

CONTACT

Telefonisch contact gedurende de week

De zeilschool zelf is tijdens onze kampen altijd bereikbaar op het telefoonnummer:

+31 (0)514 726 168

Je doorloopt dan het keuzemenu. Afhankelijk van je vraag kom je dan bij de bedrijfsleider of bij de hoofdinstructeur ter plaatse terecht.

Heb je een vraag of boodschap die bij de hoofdinstructeur op locatie terecht moet komen, kies dan optie 1.

Voor alle vragen omtrent een boeking, het huren van bijkomende spullen, vragen over beschikbare weken of vragen over zeilkampen op een ander moment in het seizoen, kies je optie 2. Je komt dan uit bij een kantoormedewerker.

Noodgevallen

Voor noodgevallen hebben wij een noodnummer. Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar:

+31 (0)6 46 0267 15

We verzoeken je dit noodnummer, ook echt alleen voor noodgevallen te gebruiken. Op deze manier houden we de lijn zoveel mogelijk beschikbaar. Indien je vraag niet dringend is, verzoeken we je bovenstaande reguliere nummer te gebruiken of een whatsapp te sturen.

Whatsapp

Heb je een kleine vraag of opmerking die je even kwijt wilt, maar geen haast heeft? Dan kun je ook een whatsapp sturen! Denk aan: ‘Ik ben een half uurtje later met ophalen’ of ‘Ik ben een zonnebril vergeten in te pakken, hebben jullie er ééntje te leen voor mijn kind?’. Je kunt hiervoor het volgende nummer gebruiken:

+31 (0)6 15 44 09 52

We zorgen ervoor dat je zo snel mogelijk een reactie krijgt.

Geen nieuws? Goed nieuws!

We kunnen ons goed voorstellen dat je heel benieuwd bent naar het verloop van het kamp en of je kind het naar zijn of haar zin heeft. Later in dit document lees je over ons telefoonbeleid, en op welke momenten de kinderen even contact kunnen hebben met hun ouders.

Onze jarenlange ervaring leert: geen nieuws is goed nieuws! Om jullie toch mee te kunnen laten genieten, verzorgen we regelmatig een foto-update (zie p. 16).

Mocht je nou toch even contact willen hebben met, of over je kind? Stuur ons dan even een whatsappje, wij helpen hier natuurlijk graag bij. Wel vragen we je rekening te houden met dat wij vaak meer dan 100 kinderen op bezoek hebben, en onze aandacht zo goed mogelijk willen verdelen.

VOORAF INFORMEREN

Om ervoor te zorgen dat wij de week zo goed mogelijk kunnen voorbereiden is het voor ons belangrijk om van een aantal zaken op de hoogte te zijn voordat je naar Friesland afreist.

Allergie- en dieetwensen

Je hebt in het boekingssysteem de mogelijkheid gehad om allergieën, diëten of bepaalde eetvoorkeuren door te geven. Denk hierbij ook aan of er vegetarisch of Halal gegeten wenst te worden.

Omdat wij deze gegevens ook richting onze leveranciers moeten communiceren is het belangrijk dat deze informatie concreet en volledig is vóór aanvang van de reis.

Als je deze informatie al tijdens het boeken hebt doorgegeven, is dat voldoende. Ben je dit vergeten? Mail ons dan tijdig!

Diëten en allergieën waar wij in ieder geval rekening mee kunnen houden, zijn:


Glutenvrij



Lactosevrij


Notenvrij


Vegetarisch of veganistisch

Extra zorg of aandacht voor uw kind

Kinderen die extra zorg of aandacht nodig hebben vanwege bijvoorbeeld ADHD, autisme, astma of bepaalde allergieën zijn natuurlijk van harte welkom op onze zeilschool. Voor ons is het wel belangrijk dat wij hier van tevoren van op de hoogte zijn om hier rekening mee te kunnen houden.

Wij willen je er op attenderen dat onze staf alle kinderen evenveel aandacht zal willen geven. Kinderen die heel veel individuele aandacht, zorg of begeleiding nodig hebben, lopen de kans dat ze hierdoor niet helemaal goed mee kunnen draaien.

Wij staan altijd klaar hierover van tevoren te overleggen en te bespreken wat er mogelijk en nodig is. Je kunt hierover telefonisch of per mail contact met ons opnemen.

Natuurlijk is het geen probleem als een kind wat extra aandacht van ons nodig heeft. Wel verwachten wij dat ouders hier ons voor aanvang van op de hoogte te stellen. Als blijkt dat wij niet op de hoogte waren of de situatie niet houdbaar blijkt, behoudt de zeilschool het recht om deelname aan het zeilkamp vroegtijdig te beëindigen.

Medicijngebruik

Uiteraard is het mogelijk om deel te nemen aan een zeilkamp als je medicijnen gebruikt. Ook dit willen wij graag vooraf weten. Zo weten wij tijdig welke maatregelen we moeten nemen, hoe we moeten handelen in bepaalde situaties en of er iets mee het water op moet. Daarnaast weten we uit ervaring dat het voor kinderen soms lastig is om zelf de medicatie regelmatig te blijven nemen als zij daar niet door ons aan worden herinnerd. Er zijn immers genoeg leukere afleidingen dan op de klok letten!

BRENGEN & OPHALEN

Aankomst- en ophaaltijden per zeilkamp en per leeftijdsgroep

Kort voor het begin van de week ontvangt je een e-mail met een link waarmee je kunt inloggen op jouw persoonlijke portal. Hierin vind je alle informatie over jouw boeking.

Je kunt ook de specifieke aankomsttijd voor de leeftijdsgroep en de kalenderweek waarin je kind deelneemt aan ons zeilkamp terugvinden.

Om de doorstroom tijdens het ontvangst te optimaliseren, hebben we besloten de aankomsttijden per week specifiek af te stemmen. Dit is onder andere gerelateerd aan de groepsgrootte per leeftijdsgroep. Houd daarom het portal goed in de gaten!

Aankomst- en ophaaltijden zeilkampen zonder overnachting

Externe Zeilkampen zonder avondprogramma

- De kinderen dienen om 08:45 uur 's ochtends op de zeilschool aanwezig te zijn, voorzien van een lunchpakket;
- Alle kinderen kunnen om 17:30 uur weer worden opgehaald;
- De ophaaltijd kan soms afwijken, als gevolg van een wisselend programmaonderdelen of door weersomstandigheden. Een van onze medewerkers zal je hier tijdig over informeren.

Externe Zeilkampen met avondprogramma

- De kinderen dienen om 08:45 uur 's ochtends op de zeilschool aanwezig te zijn, voorzien van een lunchpakket;
- Alle kinderen kunnen om 21:00 uur weer worden opgehaald. Zorg ervoor dat je kind voldoende kleding en spullen bij zich heeft voor het avondprogramma, aangezien de activiteiten soms buiten plaatsvinden en de temperaturen kunnen dalen. Het is een goed idee om een warme trui of een windjack mee te geven.

Tips voor Ouders

- Communiceer tijdig met de zeilschool als je vragen of speciale verzoeken hebt;
- Zorg ervoor dat alle persoonlijke bezittingen van jouw kind duidelijk zijn gemarkeerd om verlies te voorkomen.

We kijken ernaar uit om een fantastische tijd te beleven met jouw kind tijdens het zeilkamp!

ONTVANGST

Het zeilkamp zal beginnen met een hartelijk ontvangst op de zeilschool. Tijdens het ontvangst maak je kennis met ons team, onze zeilschool, de mede-cursisten en hun ouders. We nemen je graag mee in de stappen die je op dat moment van ons kunt verwachten.

1. Voordat je van huis vertrekt

Om goed voorbereid af te reizen is het handig als je even inlogt op het online portal dat per mail naar je is verzonden. Hierin vindt je alle relevante informatie en zie je ook welke informatie wij van jou nodig hebben voor bijvoorbeeld noodgevallen.

2. Kamerindeling & spullen opbergen

Als je arriveert zal een instructeur jullie ontvangen en samen naar de kamer lopen waar je zoon of dochter zal slapen deze week. Hier kun je je zware tas neerzetten. De instructeur zal met jullie meelopen om de incheckbalie aan te wijzen waar je je kunt aanmelden.

3. Incheckbalie

Bij de incheckbalie kun je met onze hoofdinstructeur nog kort de inschrijfgegevens doorlopen en eventuele bijzonderheden die (vlak) voor de week zijn ontstaan bespreken. Je wordt doorverwezen naar het volgende station waar jullie de eventueel gehuurde zeilkleding op kunnen halen.

4. Zeilkleding ophalen

Als je zeilkleding hebt gehuurd of gekocht (wetsuit, zeilpak, waterschoentjes of zeilhandschoentjes) dan kun je die nu passen en ophalen. Als je in de middag het water op gaat kan je kind daarna gaan omkleden om straks het water op te kunnen!

5. Je klaarmaken om het water op te gaan

Nadat je bent omgekleed kun je nog de laatste benodigdheden verzamelen zoals je zwemvest (verplicht voor alle bootsoorten) en je helm (zwaardboot en catamaran).

6. Even wachten tot je groepje compleet is..

Bij het bordje van jouw bootsoort hoor jij wie jouw instructeur is en wacht je tot je groepje compleet is om het water op te gaan. Dit duurt maximaal 15 minuten. Vergeet je niet lekker wat te drinken voor je gaat?

7. Start van het middagprogramma

Als je groepje compleet is, dan start het middagprogramma. Zondag is er een kennismakingsprogramma en zullen we de eerste meters op het water maken.

Let op: Beginpraatje voor alle ouders van de leeftijdsgroepen 6-9 en 10-12 jaar!

We snappen dat het voor zowel de ouders als de kinderen in onze jongste leeftijdsgroepen spannend kan zijn om op zeilkamp gaan. We starten daarom op zondag na aankomst met alle ouders erbij het kamp. Samen bespreken we kort het programma, de huisregels, het telefoonbeleid, delen we onze contactgegevens en stellen we onze stafleden voor.

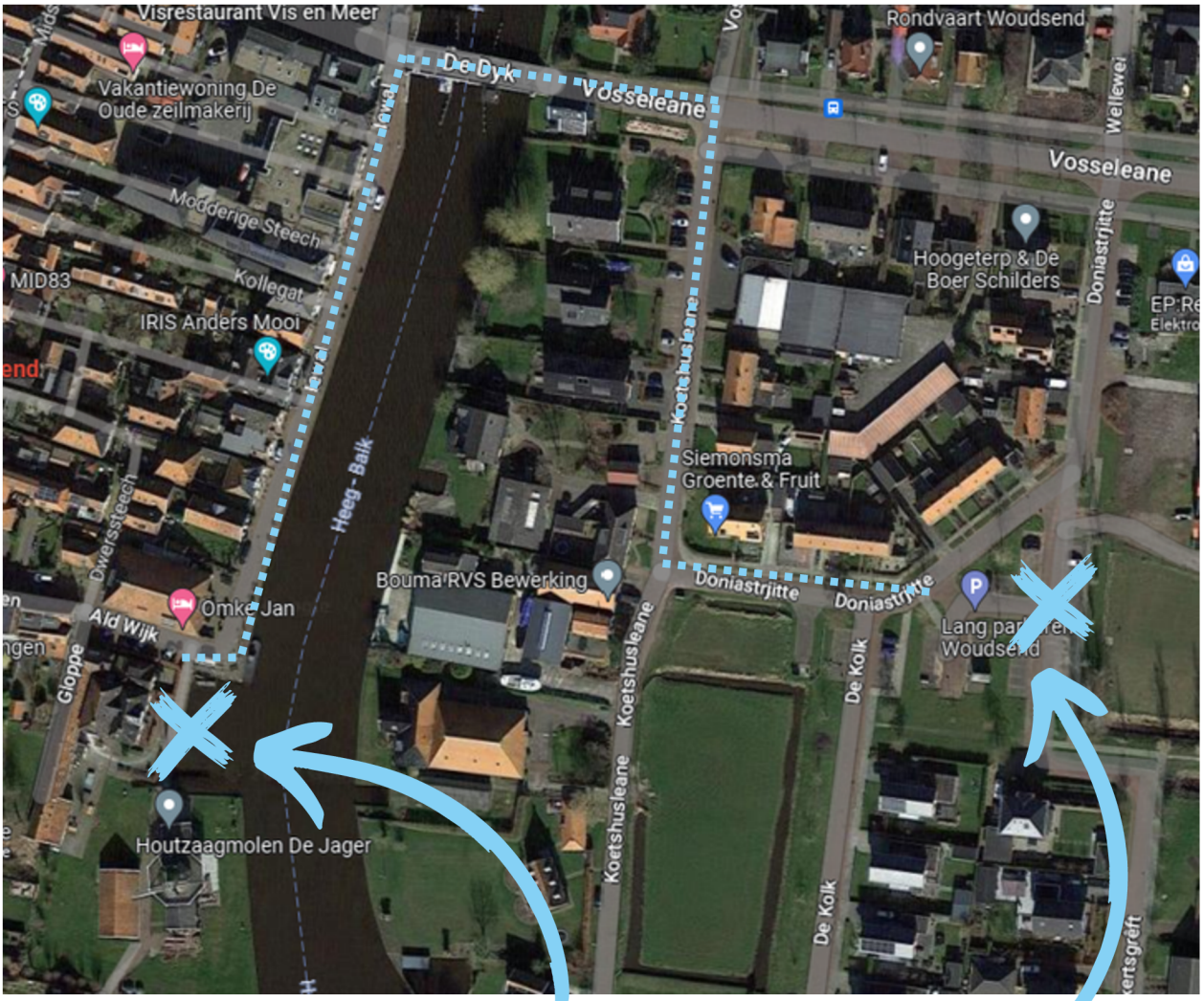
PARKEREN

Woudsend is een typisch Fries watersportdorpje met alle nauwe straatjes en watersporttoeristen die daarbij horen. Om geen overlast en gevaarlijke situaties te veroorzaken is het daarom niet mogelijk om in het centrum van het dorp te parkeren.

In de kaart hieronder zie je waar je kunt parkeren als je jouw kinderen komt wegbrengen en wat de looproute naar de zeilschool is. Door het dorp heen zullen verschillende stafleden van de zeilschool staan om jullie de weg te wijzen.

Je kunt navigeren op de Doniastrjitte, dan kom je uit bij de parkeerplek.

Het adres van de zeilschool is Ald Wyk 16, 8551PR Woudsend.



Zeilschool *Parkeerplaats*

ZEILSCHOOL HET MOLENHUIS

PAKLIJST

Houd er bij het inpakken van de tas rekening mee dat veel van onze activiteiten op en rond het water plaatsvinden. Dit houdt in dat er een kans is dat je kleding nat en vies wordt. We raden je dus in het algemeen niet aan om dure of nieuwe kleding mee te nemen. Een belangrijke tip: zorg dat je wat laagjes aan kunt trekken. Het koelt aan het water altijd sneller af in de avond!

Voor de verschillende boottypes hebben we twee aparte lijstjes onderaan deze pagina. Je ontvang van de zeilschool een zwemvest en afhankelijk van het boottype ook een helm.

Afvinklijst algemeen

- ☐ Beddengoed (hoeslaken, kussensloop, dekbed met overtrek of een slaapzak)
- ☐ Badhanddoek (om te douchen) en badlaken (voor het zwemmen)
- ☐ Pyjama
- ☐ Slippers
- ☐ Schoenen (één paar dat nat mag worden, één paar dat droog blijft)
- ☐ Toiletspullen
- ☐ Voldoende kleding
- ☐ Sokken en ondergoed
- ☐ Zwemkleding
- ☐ Zonbescherming (zonnebrandcrème, pet of hoed, zonnebril)
- ☐ Zakgeld (het liefst cash, zodat er geen pinpassen mee hoeven het water op)
- ☐ Eventuele medicatie
- ☐ Jas

Afvinklijst zeilen natte sectie (zwaardboot en catamaran)

- ☐ Wetsuit*
- ☐ Waterschoentjes*
- ☐ Zeilhandschoentjes**
- ☐ Spraytop of zeiljas**

Afvinklijst zeilen droge sectie (kielboot)

- ☐ Comfortabele kleding voor onder het zeilpak (sportbroek, shirts, truien)
- ☐ Zeilpak (een regenpak raden wij af)**
- ☐ Zeilhandschoentjes**
- ☐ Laarzen of stevige gympen

**Verplicht. Je mag deze zelf meenemen, of je kunt deze huren of kopen via de zeilschool*
*** Niet verplicht. We bevelen dit wel van harte aan, ook verkrijgbaar via de zeilschool.*

HUISREGELS

Telefoongebruik

Voor het telefoongebruik hebben wij een beleid dat afgestemd is op elke leeftijdsgroep. We hebben ervoor gekozen om dit beleid per leeftijdsgroep te laten verschillen, omdat het ook per leeftijd verschilt in hoeverre de telefoon is verweven in het dagelijks leven en hoeveel verantwoordelijkheid de kinderen zelf kunnen dragen over het gebruik van hun telefoon. De regels omtrent telefoongebruik per leeftijdsgroep kun je vinden op de volgende pagina's.

Geluidsboxen

In verband met geluidsoverlast voor cursisten en instructeurs, zowel 's nachts als overdag is het niet toegestaan voor de cursisten om zelf geluidsboxen mee te nemen. Op momenten dat er muziek moet worden gedraaid dan zorgen wij zelf voor geluidsinstallaties om dit af te spelen. Het is voor cursisten niet nodig om muziekboxen op hun kamer te hebben.

Geen alcohol, drugs, roken of vapen en energydrank

Het is (uiteraard) niet toegestaan voor cursisten om alcohol of drugs mee te nemen of te gebruiken. De cursisten krijgen aan het begin van de week de kans om dit in te leveren. Doen zij dit niet en worden zij gedurende de week betrapt op het gebruik van drugs of alcohol dan worden zij direct naar huis gestuurd. Hetzelfde geldt voor roken of vapen.

Op de zeilschool is energydrank niet toegestaan. Onze ervaring is dat dit zorgt voor te grote verschillen in de verdeling van de energie van kinderen en hen schijn-energie geeft. Kinderen krijgen aan het begin van de week de kans om hun energydrank in te leveren, worden zij door de week heen betrapt op het drinken of kopen van energydrank dan wordt de energydrank ingenomen. Zij krijgen dit aan het einde van de week terug.

Pesten

Wij vinden dat iedereen de leukste week van het jaar bij ons moet hebben. We streven ernaar dat het zeilkamp wordt afgesloten als één grote nieuwe vriendengroep waarbij iedereen erbij hoort. Wij zijn dan ook zeer streng als het aankomt op pesten. Mochten wij merken dat iemand pest, dan krijgt diegene hier eenmalig een officiële waarschuwing voor. Hierbij worden ook de ouders ingelicht. Als het pesten niet ophoudt dan wordt diegene direct naar huis gestuurd.

Kamerindeling grote vriendengroepen (5 personen of meer)

Wij doen ons best om alle voorkeuren zo goed mogelijk in de uiteindelijke kamerindeling te verwerken. Echter, we merken de afgelopen jaren dat het indelen van grote vriendengroepen (5 kinderen of meer) een grote invloed kan hebben op de sfeer van het kamp. Het wordt steeds moeilijker om grote vriendengroepen aansluiting te laten vinden bij de rest van de groep, zonder dat zij een te grote stempel drukken op het zeilkamp.

We hebben daarom besloten vriendengroepen van 5 personen of meer op te splitsen over verschillende kamers, waarbij zij ook met andere leeftijdsgenoten op een kamer komen te liggen.

TELEFOONGEBRUIK

Net als veel scholen, sportverenigingen en andere instanties hanteert de zeilschool ook een telefoonbeleid. We hebben bij opstellen hiervan een balans gezocht naar enerzijds het het beschermen van de met name jongere kinderen, als het geven van eigen verantwoordelijkheid aan de oudere leeftijden. Wij zullen hieronder per leeftijdsgroep toelichten hoe het telefoonbeleid eruitziet.

Telefoonbeleid leeftijdsgroepen 6-9 & 10-12 jaar

Telefoons zijn in de leeftijdsgroepen 6-9 jaar en 10-12 jaar niet toegestaan om mee te nemen naar de zeilschool.

Aanleiding

- We zien hier dat het erg verschilt of kinderen wel of geen eigen telefoon hebben thuis;
- De telefoons hebben een negatief effect op de nachtrust. Er worden ‘s nachts spelletjes gespeeld, filmpjes gekeken of er wordt gebeld;
- De telefoons worden vaak tevoorschijn gehaald op momenten die juist bedoeld zijn om samen te spelen, te kletsen en te chillen. Dit heeft een negatief effect op de sociale cohesie binnen de groep;
- Onze 'nachtwacht' stafleden gaan in verband met nachtrust en privacy van onze cursisten geen kamers meer in waar het stil en donker is. Daardoor is het mogelijk dat kinderen zichzelf (en later in de avond anderen) wakker houden met hun telefoon.

Toch contact?

Voor deze leeftijdsgroepen is het mogelijk om even te bellen met het thuisfront voor een korte update. Wij zorgen ervoor dat een begeleidend staflid van deze groepen elke dag tussen 17:00 en 18:30 de telefoon van de hoofdinstructeur van de groep bij zich heeft. Dit leggen we de kinderen ook uit aan het begin van het kamp. Verder kun je er altijd vanuit gaan dat mocht er iets aan de hand zijn, wij altijd zo snel mogelijk contact opnemen.

TELEFOONGEBRUIK

Telefoonbeleid leeftijdsgroepen 12-14 jaar

Telefoons mogen mee op zeilkamp, maar worden door de kamercoach voor het slapengaan ingenomen en veilig opgeborgen. Kinderen krijgen de telefoon na het zeilen de volgende dag weer terug.

Aanleiding

- De ervaring leert dat deze leeftijdsgroep de verantwoordelijkheid over de telefoon ‘s nachts nog niet aankan. Het spelen van spelletjes, bezoeken van ongepaste websites, of bellen en appen met andere kamers heeft een negatief effect op de nachtrust;
- In de avond en nacht hebben de telefoons een negatief effect op de sociale cohesie binnen de groep. Er wordt geappt naar vrienden thuis, TikTok wordt gecheckt etc. We willen bevorderen dat cursisten elkaar weer meer leren kennen en gezellig met elkaar bezig zijn;
- Onze 'nachtwacht' stafleden gaan in verband met nachtrust en privacy van onze cursisten geen kamers meer in waar het stil en donker is. Daardoor is het mogelijk dat kinderen zichzelf (en later in de avond anderen) wakker houden met hun telefoon.
- Overlopen moet weer overlopen worden! Een leuk en spannend avontuur. Hiervoor moeten niet de whatsapp en snapchatgroepen worden ingezet, dit veroorzaakt veel overlast voor onze stafleden, de andere (jongere) cursisten en de buurtbewoners. Het maakt het daarnaast moeilijker om een einde te krijgen aan het overlopen. Wij zijn van mening dat het op een gegeven moment mooi is geweest en er ook geslapen moet worden in verband met het welzijn en de veiligheid van de cursisten en stafleden.

Toch contact?

De kinderen kunnen elke dag na het zeilen hun telefoon ophalen op de daarvoor aangewezen plek. In de tijd dat de kinderen zelf geen beschikking hebben over hun telefoon is de zeilschool goed bereikbaar via het telefoonnummer van de zeilschool. Zie hiervoor de juiste gegevens op p. 4.

TELEFOONGEBRUIK

Telefoonbeleid leeftijdsgroepen 14-16 en 16-18 jaar

Telefoons mogen mee op zeilkamp, maar worden door de kamercoach voor het slapengaan ingenomen en veilig opgeborgen. Kinderen krijgen de telefoon na het ontbijt de volgende dag weer terug.

Aanleiding

- We zien dat het gebruik van telefoons in deze leeftijdsgroep zeer is geïntegreerd in het dagelijks leven en vinden het daarom ook passend om de cursisten overdag tot aan het slapen de verantwoordelijkheid te geven over de eigen telefoon;
- We zien tegelijkertijd dat telefoons sneuvelen als deze worden meegenomen tijdens activiteiten waarbij dit niet geschikt is, zoals overdag tijdens de watersportactiviteiten. We raden dit dan ook af en zijn niet verantwoordelijk voor eventuele schade;
- We merken dat het gebruik van telefoons in deze leeftijdsgroep niet zelden een negatieve invloed kan hebben op de sociale cohesie binnen de groep. Hier zullen we de cursistengroep dan ook op aanspreken en indien nodig alsnog maatregelen nemen;
- We hebben er als zeilschool steeds meer moeite mee om het overlopen en de overlast in de nacht binnen de perken te houden. Door het zetten van wekkers, het continu chatten in appgroepen en afspreken tegelijkertijd te vertrekken is het een zeer vermoeiende aangelegenheid deze groep gedurende de nacht in toom te houden. Dit houdt uiteraard zowel veel stafleden, andere cursisten als buurtbewoners van hun slaap af wat een negatieve invloed heeft op de sfeer en het kamp. Daarom worden telefoons voor het slapen ingenomen.

Toch contact?

Alleen gedurende de nacht hebben kinderen zelf geen beschikking over hun telefoon. Natuurlijk blijft de zeilschool goed bereikbaar via het telefoonnummer van de zeilschool. Zie hiervoor de juiste gegevens op p. 4.

LEEFTIJDSGROEPEN

Op onze zeilschool werken we met vijf verschillende leeftijdsgroepen. Iedere leeftijdsgroep heeft zijn eigen programma, eetgelegenheid, bedtijd, kamerindeling, en eigen boottypes! Op die manier zorgen we ervoor dat leeftijdsgenootjes altijd bij elkaar zitten en het programma is afgestemd op de desbetreffende leeftijdsgroep.

Heeft jouw kind een klas overgeslagen, valt je kind qua leeftijd in twee leeftijdsgroepen (12,14 of 16) of heb je een andere vraag over onze leeftijdsgroepen? Neem dan gerust telefonisch of per mail contact met ons op. Wij denken graag met je mee.

6-9 jaar

Dit is de jongste leeftijdsgroep waar we de cursisten spelenderwijs leren zeilen. Tijdens dit zeilkamp kiezen wij ons vaarwater zorgvuldig uit, zo blijft het zeilen altijd veilig, leuk en leerzaam. Op de kant zorgen wij er daarnaast extra goed voor deze leeftijdsgroep. Denk dan bijvoorbeeld aan het helpen bij het tandenpoetsen of het helpen bij het maken van het lunchpakketje.

Naast het reguliere programma hebben wij tijdens dit zeilkamp nog een aantal gave specials, die de week nog vetter zullen maken! Wij gaan bijvoorbeeld met onze speedboot naar het snel vaargebied en nemen de tube met ons mee. Dit is een grote waterband waar plek is voor meerdere leeftijdsgenootjes. Als we dan even het gas openzetten, heb je het gevoel alsof je in een achtbaan zit!

10-12 jaar

Een zeilkamp voor 10- tot 12-jarigen staat in het teken van spelenderwijs leren zeilen en zo baas in eigen boot te worden. Qua inhoud lijkt het programma veel op de jongste leeftijdsgroep. Het verschil is dat de kinderen iets meer keuze en vrijheid hebben binnen het programma. De spellen worden meer aangepast aan de leeftijd van deze kinderen zodat zij nog wat meer worden uitgedaagd. Ook gaan ze iets later naar bed.

Op het water delen we de leeftijdsgenoten bij elkaar in zodat de lessen ook op hun leeftijd en vaardigheden kunnen worden afgestemd. Alle vette specials doen we samen met de jongere leeftijdsgroep, we gaan samen ‘tuben’ om de week helemaal compleet te maken!

LEEFTIJDSGROEPEN

12-14 jaar

De ‘middelste’ leeftijdsgroep is perfect voor de beginnende en fanatieke zeiler. Een zeilkamp staat in het teken van goed leren zeilen, wedstrijden varen en vette spellen! Ook is er veel ruimte om na het zeilen met de nieuw gemaakte vrienden te chillen of een dorpje in te gaan.

Naast het reguliere programma proberen wij elke week uit te pakken met een special. Zo hebben we de afgelopen jaren van alles uit de kast gehaald: van ‘banaanvaren’ tot een stormbaan voor de deur. Van ons kun je altijd gekkigheid verwachten!

14-16 jaar

Met de op één na oudste groep zeilers op de zeilschool, vorm je dit zeilkamp een hechte groep. Hier maak je vrienden voor het leven! Binnen deze leeftijdsgroep combineren we hard zeilen met veel gezelligheid. Ook de beginnende zeiler wordt hier in meegenomen waardoor je na een week gezelligheid ook goed kunt zeilen.

Naast het reguliere programma hebben wij tijdens een zeilkamp voor jongeren van 14 tot 16 jaar nog een aantal specials die er echt een feestweek van maken. Zo gaan we bijna elke week met de partybus op weg naar d'Ald Wal in Heeg, waar we een knallend feestje gaan bouwen!

16-18 jaar

Dit zeilkamp wordt gekenmerkt door de unieke combinatie van hard zeilen en veel feesten. De meest ervaren instructeurs zullen met de nieuwste en snelste boten met de jongeren het water op gaan. Lange tochten of grote wedstrijden komen daarbij vaak terug. Op de kant draait het om gezelligheid en feesten.

Deze leeftijdsgroep is daarnaast speciaal ingericht om de laatste ervaringen op te doen voordat je in het voor- of najaar een opleiding kunt volgen om staflid te worden. Voor zowel de échte zeilers -die instructeursopleiding kunnen volgen- als de échte feestbeesten -die lid van het walteam kunnen worden.

Uiteraard gaan we ook met deze groep lekker op stap naar d'Ald Wal in Heeg!

VOOR DE THUISBLIJVERS

We snappen dat het leuk is om thuis op de hoogte te blijven van het zeilkamp van jouw kind. Daarom zorgen we gedurende het zeilkamp voor genoeg beeldmateriaal om thuis mee te kunnen genieten!

Google drive met foto's

Aan het begin en het einde van de week ontvang je een mail van ons met daarin onder andere een link naar de Google-Drive van de week. Hierin posten wij regelmatig foto's die op en om het water zijn gemaakt met onze professionele fotocamera.

We streven ernaar om elke dag foto's te maken en uploaden van *alle* lesgroepjes. Het kan wel zo zijn dat jouw kind of het lesgroepje er een keer een dag niet opstaat. De foto's kunnen vanuit de Google Drive in hoge kwaliteit worden gedownload.

Hoewel we elke dag zullen fotograferen, kiezen we er soms voor om onze aandacht te verleggen als de situatie daar om vraag. Denk bijvoorbeeld aan zwaardere weersomstandigheden. Dit kan wat invloed hebben op de hoeveelheid foto's die we uploaden, op voorhand danken we je voor het begrip.

Instagram

Onze instructeurs loggen vaak meerdere keren per dag in op de Instagram van de zeilschool en plaatsen dan een leuk verhaal waarin ze laten zien waar het lesgroepje zoal mee bezig is op een dag.

Als je **@zeilschoolhetmolenhuis** volgt op Instagram zie je het bovenaan de pagina als er een nieuw verhaal wordt geplaatst. Ook krijg je dan een melding als we 'live' gaan. Daarmee kun je live meekijken met activiteiten die op dat moment plaatsvinden op het kamp, zoals een vette disco of het waterskiën. Wij houden dit altijd natuurlijk wel kort, het gaat erom dat thuisblijvers even de sfeer kunnen proeven maar die hoeven niet alles mee te kijken natuurlijk!

Facebook

Een selectie van de foto's die wij maken, posten wij automatisch door op onze Facebookpagina. Maak je geen gebruik van instagram? Dan kun je dus ook op Facebook foto's bekijken. Als je onze Facebookpagina volgt dan verschijnen de foto's vanzelf in je tijdlijn. Je kunt de zeilschool vinden via **www.facebook.com/zeilschoolhetmolenhuis.**

ONZE STAFGROEP

Elke week staan er weer fantastische stafleden klaar om met de cursisten het water op te gaan, lekkere en verse maaltijden te koken, de leukste spellen te bedenken en de kinderen bij hun verblijf te ondersteunen waar nodig. Stuk voor stuk actieve en betrokken personen die affiniteit hebben met zeilen, lesgeven en kinderen en samen als stafgroep maar één doel voor ogen hebben: de mooiste week van het jaar verzorgen voor ál onze cursisten!

Om een goed zeilkamp te realiseren hebben wij verschillende rollen en functies binnen onze stafgroep. Hieronder lees je wie wat precies doet.

Instructeurs

De instructeurs zijn samen met het walteam de belangrijkste stafleden die wij hebben. Zij hebben namelijk het meest directe contact met de kinderen op kamp. De instructeurs zijn de mensen die zeillessen geven. Zij passen de zeillessen aan op niveau en zo werken ze, samen met de cursist, toe naar het volgende NWD-diploma. Al onze instructeurs zijn NWD-gecertificeerd en staan klaar om jou de leukste week van het jaar te bezorgen!

Zeilcoaches

Elke week is er ook een aantal zeer ervaren instructeurs aanwezig. Zij hebben als taak om de veiligheid en het plezier van de cursisten te waarborgen. Verder zijn zij er om de instructeurs te helpen. Dit doen zij op didactisch vlak door hen te begeleiden in hoe zij hun lessen kunnen verbeteren. Ook helpen de zeilcoaches een extra handje bij bijvoorbeeld het aanleggen van alle boten. De dagelijkse leiding op het water ligt in handen van de zeilcoaches.

Opleiders

Een opleider is nautisch (zeiltechnisch) eindverantwoordelijk op het zeilkamp. Er is meestal één opleider per zeilkamp. Zij ondersteunen de zeilcoaches in hun werkzaamheden op en rond het water en zijn eindverantwoordelijk voor het eindniveau van alle cursisten. Daarnaast bieden zij ondersteuning bij de organisatie van het kamp.

Walteam

Naast de instructeurs is ons walteam heel erg belangrijk voor het kamp. Zij zorgen er namelijk voor dat de sfeer te allen tijden goed is op het kamp. Dit doen zij door na te denken over leuke thema's en het opzetten van de allerleukste spellen. Daarnaast zorgen zij er overdag samen met de hoofdinstructeur voor dat de accommodatie schoon wordt gemaakt en dat er altijd heerlijk eten op tafel staat.

Hoofdinstructeurs

De hoofdinstructeurs sturen samen het walteam aan en zijn verdeeld in de teams 'Food & Beverage' en 'Entertainment & Cursistenzorg'. De hoofdinstructeurs zijn samen met de zeilcoaches verantwoordelijk voor de dagelijkse organisatie en aansturing alles op het zeilkamp. Zij zorgen onder andere voor het bijhouden van alle allergie- en dieetinformatie, het bij zich houden en op tijd geven van medicatie, en zijn eerste aanspreekpunt als een cursist een zorgbehoefte heeft.

Bedrijfsleiders

Elke week is er een bedrijfsleider aanwezig in Friesland die eindverantwoordelijk is voor de uitvoer van onze reizen. Deze draagt zorg dat het beleid en de doelen die door het jaar heen zijn opgesteld, worden behaald waardoor een goede uitvoer wordt gewaarborgd. Onze bedrijfsleiders zijn het hele kalenderjaar door werkzaam voor de zeilschool en zijn het eerste aanspreekpunt voor ouders (zie p. 4).

KEURMERKEN

Veiligheid en kwaliteit staan op onze zeilschool hoog in het vaandel. Het zijn geen doelen, het zijn randvoorwaarden. Om te kunnen vertrouwen op een kwalitatieve en veilige uitvoer van onze reizen, werken wij samen met vaste en betrouwbare partners.

NWD

Aangesloten NWD zeilscholen staan garant voor zeillessen met als hoofdpunten veiligheid, kwaliteit en vooral plezier. Zo zijn al onze instructeurs NWD-gecertificeerd waardoor een veilige, goede en leuke leeromgeving kan worden gewaarborgd. De vloot en accommodaties voldoen aan een hoge veiligheidseisen en worden hierop gecontroleerd.

Stichting garantiefonds reisgelden (SGR)

Zeilschool Het Molenhuis BV is aangesloten bij de Stichting Garantie Reisgelden. SGR-garantie houdt in dat de consument ervan verzekerd is dat zijn vooruitbetaalde reisgeld wordt terugbetaald als de wederpartij door financieel onvermogen de overeengekomen prestatie niet kan nakomen.

Het Watersportverbond

Het watersportverbond vertegenwoordigt zo'n 400 watersport-verenigingen met als doel het enthousiasmeren van de jeugd voor de watersport. Ze vertegenwoordigt de zeilscholenbranche en organiseert bijeenkomsten en evenementen waar kennis en ervaring worden gedeeld.

Brandveiligheid

Het Molenhuis is voorzien van een professioneel brandveiligheidssysteem dat wordt gecontroleerd en onderhouden door Chubb. Het ontruimingsplan is bekend bij ons team en vluchtroutes zijn aangegeven. Bij aanvang van iedere activiteit wordt dit plan gedeeld met onze bezoekers.

HACCP

Naast dat lekker eten onze standaard is, is voedselveiligheid voor ons het belangrijkste uitgangspunt. Het Molenhuis volgt hiervoor de HACCP richtlijnen. In de praktijk betekent dit dat wij op een verantwoorde manier voedsel bereiden en bewaren. Ook voor allergieën kunnen wij een goede en veilige maaltijd garanderen. De Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) is de controlerende instantie hiervoor.

VEELGESTELDE VRAGEN

Gaat mijn kind veilig op zeilkamp?

Veiligheid staat op de zeilschool voorop. Op de locatie is er dag en nacht goed opgeleide staf aanwezig, die zorg draagt voor een veilig omgeving. Daarnaast hebben wij elke week een hoofdinstructeur, die verantwoordelijk is voor het verloop van de zomerweek en in nauw contact staat met de eigenaar. Er altijd een bedrijfsleider in de buurt aanwezig. Om de veiligheid van te waarborgen nemen wij aan het begin van de week enkele regels door die wij hanteren tijdens het zeilkamp. Tijdens de zeillessen en ook met alle andere activiteiten op en bij het water is het dragen van een zwemvest verplicht. Kortom: bij ons elk kind in goede handen!

Wat is de achtergrond van de staf?

Onze instructeurs weten hoe ze met kinderen van verschillende leeftijden moeten omgaan. Tevens zijn bijna al onze instructeurs zelf ook cursist geweest op onze zeilschool en willen zij graag het plezier dat zij zelf hebben beleefd als cursist nu overdragen aan jullie kinderen. Voordat onze instructeurs bij ons les mogen geven, leiden wij hen zelf op. Wij leiden hen op in hun eigen zeilniveau en in hun capaciteiten om les te kunnen geven. Ook worden hun vaardigheden om kinderen op het kamp te begeleiden door ons in de opleiding aangereikt en gedurende de weken gecontroleerd en gewaarborgd.

Zijn jullie altijd bereikbaar?

Tijdens de zeilkampen zijn wij 24/7 telefonisch te bereiken. Je kunt voor al je vragen bellen met de bedrijfsleider of de hoofdinstructeur. Tevens zijn wij bereikbaar via de mail en per sms en whatsapp voor de minder dringende vragen. De contactgegevens zijn te vinden op pagina 4.

Slapen jongens en meisjes gescheiden?

Op al onze zeilkampen slapen jongens en meisjes apart. De kinderen worden daarnaast ingedeeld naar leeftijd en slapen dus altijd met leeftijdgenootjes op een kamer.

Heb je een specifieke behoefte rondom het thema gender? Dan verzoeken wij je vooraf even contact op te nemen met ons kantoor, we denken graag met je mee.

De staf slaapt gescheiden van de cursisten, maar is natuurlijk wel altijd in de buurt en altijd voor de kinderen te bereiken.

Houden jullie rekening met vegetariërs en speciale diëten?

Uiteraard houden we rekening met vegetariërs en verschillende diëten. Wij kunnen echter alleen volledig rekening houden met aangepaste diëten, als dit vooraf duidelijk is doorgegeven. Weet je niet zeker of je dat al hebt gedaan? Of moet je het nog sturen? Mail of bel ons even!

VEELGESTELDE VRAGEN

Mijn kind heeft extra zorg of aandacht nodig. Kan hij/zij wel mee op vakantie?

Kinderen die extra zorg of aandacht nodig hebben vanwege bijvoorbeeld ADHD, autisme, astma of bepaalde allergieën zijn van harte welkom op de zeilschool. Wij willen je wel vragen dit aan te geven bij de boeking en ook bij de inschrijving bij aanvang van de zomerweek, zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

Wij willen iedereen er op wijzen dat de staf alle kinderen evenveel aandacht zal willen geven. Kinderen die heel veel individuele aandacht, zorg of begeleiding nodig hebben, lopen de kans dat ze hierdoor niet helemaal goed mee kunnen draaien.

Wij staan natuurlijk altijd open om hierover van tevoren te overleggen en te bespreken wat er mogelijk en nodig is. Je kunt hierover contact opnemen via telefoon of email.

Mijn kind heeft nooit eerder gezeild, is dat een probleem?

Helemaal niet zelfs! De zeillessen worden ingedeeld en opgebouwd op verschillende niveaus. Alle kinderen worden ingedeeld op hun eigen niveau en onze instructeurs zijn opgeleid om verschillende niveaus les te kunnen geven.

Heeft jouw kind nog nooit gezeild, dan beginnen we met de beginselen en de basis van het zeilen. Is het kind al verder gevorderd in de zeilboot, dan leren we hem of haar moeilijkere manoeuvres en gaan we de technieken perfectioneren.

Mijn kind valt in twee leeftijdsgroepen, welke groep moet ik boeken?

Hierover adviseren is eigenlijk moeilijk voor ons. In welke groep jouw kind zich het beste thuis voelt is erg afhankelijk van het kind zelf. Wij hebben een aantal schakelleeftijden (12, 14 en 16) die in 2 verschillende leeftijdsgroepen voorkomen.

Kinderen en ouders kunnen zelf het beste inschatten in welke groep het kind het beste zal passen. Mocht je toch twijfelen of willen overleggen, staan wij je graag telefonisch te woord.

Mocht tijdens de zomerweek blijken dat de gekozen leeftijdsgroep toch niet de juiste is, dan zullen wij er alles aan doen om de cursist over te plaatsen naar een andere leeftijdsgroep, mits dit mogelijk is.

Kan mijn kind zich zonder vriendje opgeven, of is hij dan de enige?

Meer dan de helft van alle onze cursisten komt zonder vriendje of vriendinnetje op zeilkamp dus dat is geen probleem! Onze zeilkampen zijn zo opgebouwd dat iedereen elkaar vanaf het begin van de vakantie al leert kennen en wij dragen er zorg voor dat niemand buiten de boot valt.

Onze zeilkampen zijn echte groepsvakanties, waarin we gezamenlijk activiteiten ondernemen waar iedereen aan meedoet en met elkaar mengt. We zien dat nieuwe vrienden en vriendinnen razendsnel worden gemaakt en dat iedereen het ontzettend gezellig heeft met elkaar.

ROUTEBESCHRIJVING

Adres

Zeilschool Het Molenhuis
Ald Wyk 16
8551 PR Woudsend

Vanaf de A6

Verlaat de A6 bij afslag 18 Oosterzee, richting Oosterzee/Follega/Woudsend. Sla linksaf naar de Herenweg/N354, vervolg de N354 voor 10,8 km. Ga bij de rotonde rechtdoor naar de Vosseleane, vervolg de weg rechtdoor de brug over.

Sla vlak voor de brug linksaf de Doniastrjitte in en rijdt door tot 'lang parkeren Woudsend', hier kun je de auto neerzetten. Het is nog ongeveer 5 minuten lopen naar de zeilschool. In verband met overlast in het dorp kan er niet dichterbij in het dorp worden geparkeerd.

Vanaf de A7

Kom je vanaf de Afsluitdijk, dan verlaat je de A7 bij de afslag Hommerts, naar de N354 richting Hommerts/Woudsend. Houd rechts aan bij de splitsing om door te rijden in de richting van de Lemmerweg/N354. Neem bij de rotonde de tweede afslag (rechtdoor). Neem ook op de tweede rotonde de tweede afslag (rechtdoor) en vervolg de Lemmerweg/N354. Neem op de derde rotonde de eerste afslag naar de Vosseleane, waarna je de weg vervolgt rechtdoor richting de brug.

Sla vlak voor de brug linksaf de Doniastrjitte in en rijdt door tot 'lang parkeren Woudsend', hier kun je de auto neerzetten. Het is nog ongeveer 5 minuten lopen naar de zeilschool. In verband met overlast in het dorp kan er niet dichterbij in het dorp worden geparkeerd.

Aanvullend

Houd er rekening mee dat er in Friesland veel waterwegen zijn waardoor je op de route meerdere bruggen kunt tegenkomen die open kunnen staan, wat de reistijd kan verlengen. Mocht je wegens omstandigheden meer dan een uur vertraging hebben, dan willen wij je vragen ons hiervan telefonisch op de hoogte te stellen.